

راند روند ۾

اچو ته راند روند ۾ سکون



پيارا دوستو! اسان کي ياد رکڻ گهرجي ته احساس ذميوارِي هڪ سٺي انسان جي سڃاڻپ آهي. هڪ غير ذميوار ماڻهو نه فقط پنهنجي لاءِ پر ٻين لاءِ پڻ تڪليف جو سبب بڻجي سگهي ٿو. ته پوءِ اچو ته پاڻ ذميوارين جي احساس ۽ ان جي اهميت کي هن شماري ۾ ڏنل مواد مان سمجهڻ جي ڪوشش ڪريون



ذميوارِي جو احساس

ٻارو هن پيري اسين احساس ذميوارِي جي اهميت بابت ڳالهه ڪنداسين. احساس ذميوارِي، منصوبه بندي ۽ نظم و ضبط جو احساس نه فقط اڄ لاءِ بلڪ اسان جي مستقبل کي بهتر بنائڻ ۾ پڻ اهم ڪردار ادا ڪري ٿو ۽ ان جي برعڪس اسان جو غير ذميوار ٿو روڻو اسان سان گڏ ٻين لاءِ به پریشاني جو سبب بڻجي ٿو.

پوءِ اچو ته سمجهون ته ذميوارِي جي سهڻن اصولن تي هلندي اسان پنهنجي ۽ ٻين جي زندگي ڪهڙي طرح سان خوشگوار بڻائي سگهون ٿا.

هن شماري ۾:

- ڪهاڻي: لاپرواهي جو نتيجو
- سرگرميون
- هفتي جون سرگرميون
- منظم ۽ غير منظم ماحول
- ذميوارِي
- توهان جي ڄاڻ لاءِ

نوٽ: هن شماري ۾ گهڻي قدر معلومات ننڍن ٻارن ۽ ناخوانده والدين جي آسانيءَ لاءِ تصويرن جي ذريعي سمجهائي وئي آهي. پر ڪجهه معلومات سمجهڻ لاءِ ٻارن کي استادن جي مدد ۽ رهنمائيءَ جي ضرورت پوندي.

هي شمارو آر سي سي - اي سي ڊي پروگرام تحت آغا خان فائونڊيشن ۽ رائل نيندر لينڊ ايمپسي جي تعاون سان تيار ڪيو ويو.

طباعت ۽ اشاعت: سنڌ ايجوڪيشن فائونڊيشن



لاپرواهي جو نتيجو

2



بتو! نيرن ته ڪريو!

1



هڪ ٽڌڙي صبح ۾ مومل ۽ سڪينا پنهنجي گهر مان نيرن ڪرڻ ۽ ڪير پيئڻ کان سواءِ ٻاهر طرف ڊوڙيون. ماءُ جي چوڻ جي باوجود ٻئي تيزي سان ٻاهر نڪتيون ۽ دروازي وٽ بيٺل ٽانگي تي سوار ٿي ويون.

گوشي، ربحان ۽ ڪاچو اڳ ۾ ئي ٽانگي ۾ سوار هئا. ٽانگو اڃا ٿورو ئي اڳيان پهرين موڙ وٽ پهتو ته مومل پنهنجي اسڪول جي بيگ اندر هٿ وجهندي گهٻراهٽ مان گوڙ ڪرڻ شروع ڪري ڏنو.

4



مان تنهنجو بيگ ڪيئن پئي تيار ڪري سگهان مون کي تنهنجي ٽائيم ٽيبل جي ڪهڙي خبر؟

مومل جي آهي هوءَ فقط ٽي وي ڏسندي رهي ٿي نه پنهنجو ۽ ٽي وري منهنجو اسڪولي بيگ تيار ڪيائين.

ٽانگي ۾ پهر سوار ٿيڻ بعد ٻنهي جهيڙو ڪرڻ شروع ڪري ڏنو.

3



مومل جي آهي هوءَ فقط ٽي وي ڏسندي رهي ٿي نه پنهنجو ۽ ٽي وري منهنجو اسڪولي بيگ تيار ڪيائين.

مهرباني امان!

ٽانگو واپس مومل ۽ سڪينا جي گهر موٽيو ته جيئن اهي رهيل شيون واپس کڻن. پنهنجي ماءُ کي دروازي تي سندن رهيل شيون هٿ ۾ ڏسي ٻئي چوڪيون شيون وٺڻ لاءِ ماءُ ڏانهن ڊوڙيون.

6

مومل تڏهن تنهنجو ٿيلهو تيار ڪندي هئي جڏهن تون تمام ننڍي هئين پر سڪين هاڻي ته تون وڏي ٿي وئي آهين تنهنڪري توکي پنهنجو ٿيلهو پاڻ تيار ڪرڻ کپي. توهان ٻنهي کي پنهنجي پنهنجي ذميواري سمجهڻ گهرجي.

ادي مومل مون کي معاف ڪجاءِ منهنجو مقصد توهان سان وڙهڻ نه هو فقط اهو ياد ڏيارڻ هو ته امان توهان کي منهنجو ٿيلهو تيار ڪرڻ لاءِ چيو هو.



ڪاڇو ۽ گوشي جي ڳالهه سڪين جي سمجهه ۾ اچي رهي هئي ۽ ان کي پنهنجي غلطي جو احساس ٿي رهيو هو.

5

گوشي بلڪل ٺيڪ پيو چئي تاثير ٿييل سان پنهنجا ٿيلها تيار ڪرڻ توهان جي ذميواري آهي. ايئن ڪرڻ سان صبح جو اسڪول وڃڻ دوران ڪا به پریشاني نه ٿيندي.

هاڻي وڙهڻ مان ڪو فائدو ناهي ۽ هڪٻئي سان هروڀروءَ وارو بحث ڪرڻ سان مسئلا حل ڪونه ٿيندا. توهان کي پنهنجو ڪم پنهنجي ئي ذميواري مطابق ڪرڻ گهرجي.



ريحان ۽ ڪاڇو، مومل ۽ سڪين کي سمجهايو ته جهيڙو ڪرڻ مسئلي جو حل ناهي، بلڪه اسان کي پنهنجي ذميواري جو احساس هجڻ گهرجي.

8

پر توکان بيت ڪٿڻ ڪيئن وسري ويئي؟

ٻوئين سال اسڪول ۾ ڪرڪيٽ ميچ ٿي رهي هئي، تيم ۾ شامل ٿيڻ لاءِ مان بيتس مين جي حيثيت ۾ شامل ٿيڻ پئي چاهيو پر مون کي ان ميچ مان ٻاهر ڪڍيو ويو ڇاڪاڻ ته مان بيت ڪٿڻ وساري آيس.



ريحان ٻڌايو ته لاپرواهي ۽ غير ذميواري جي ڪري هو ٻوئين سال ڪرڪيٽ جي مقابلي ۾ حصو وٺڻ کان رهجي ويو.

7

توڪي وري ڪهڙي قسم جو نقصان رسيو آهي ريحان؟

ڪاڇو ۽ گوشي توهان پئي نڪ پيا چئو، اسان سڀني کي منظم ٿيڻ گهرجي ڇاڪاڻ ته ان سان زندگي ڪامياب ٿيندي آهي. غير منظم هجڻ جي ڪري مون کي هميشه نقصان رسيو آهي.



مومل ۽ سڪينا جو معاملو ڏسي ريحان کي پنهنجي غير ذميواري جو قصو ياد اچي ويو ته سڀني ان جي طرف توجهه ڏيڻ لڳا.

10



نہ - جيڪڏهن مان پنهنجي
شبن کي ترتيب سان رکان ها
تہ اڃا مان اسڪول جي ٽيم جو
اهم بيمنس مين هجان ها.

تہ ڇا تون هن پيري بہ ڪرڪيٽ ٽيم ۾ شامل نہ ٿيڻ؟

اهم ڳالھ اها هئي تہ ربحان کي پنهنجي غير ذميواري رويي جو احساس هو.

9



تہ پهرين کان تو پنهنجي شبن کي راند
(مقابلي) لاءِ تيار نہ ڪيو هو؟

مان اڪثر ڪري راند
ڪرڻ کان پوءِ پنهنجي بيت هٿي
هٿي رکي ڇڏيندو هوس، تنهنڪري
ٽي مقابلي واري ڏينهن هڪ تہ دير سان
۽ ٻيو وري بنان بيت جي پمٽس.

ڪاڇو حيران هو تہ ڪرڪيٽ جو ايترو شوق هوندي بہ ربحان ايتري غير
ذميواري ۽ لاپرواهي جو مظاهرو ڪيو.

12



تہ پوءِ اڄ گھر هلي ڪري پنهنجا
ڪپڙا ۽ ڪتاب ترتيب سان تيار ڪون.

ها تون نيڪ پئي ڇڏين، اسان کي پنهنجي
بمٽري لاءِ ڪجهه ڪرڻ گهرجي ۽ اسان
پنهنجا اسڪولي ٽيبلما بہ رات جو تيار
ڪري وٺنداسين.

خدا حافظ بابا!
۽ اسان کي 1:00 وڳي
ڪٽڻ اچجو

ٽانگو اسڪول جي گيت تي پهچي ويو ۽ تمام ٻار نئين عزم سان پنهنجي
پنهنجي ڪلاس ڏانهن روانا ٿي ويا.

11



هاڻي اسان کي پنهنجي
ذميوارين جو احساس ٿي ويو
آهي. اها فقط پڙهائي لاءِ نہ پر
پوري زندگي لاءِ
پڻ اهم آهي.

اسين اهڙي
غلطي بيهر نہ
ڪنداسين.

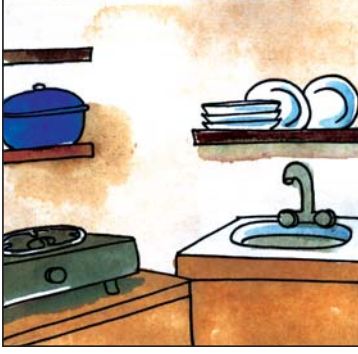
سڪينہ، مومل ۽ ربحان سڀني پاڻ سان واعدو ڪيو تہ اهي هاڻ پاڻ کي منظم
۽ ذميواري بڻائيندا.

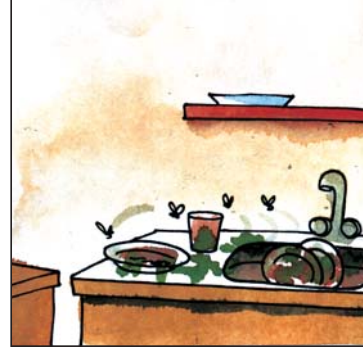
ٻارو! پنهنجي ذميواري جو احساس هجڻ هڪ تمام سٺي خوبي آهي، جنهن سان اسان نہ فقط پنهنجي لاءِ بلڪ پنهنجي آس پاس رهندڙ ماڻهن لاءِ
آسانيون پيدا ڪري سگهون ٿا. اميد آهي تہ توهان بہ پنهنجون پنهنجون ذميواري نڀائيندو تہ جيئن پريشانين کان بچي سگهون.

عام اسڪول وارن ڏينهن تي، توهان پنهنجي پڙهائي، ڪيڏڻ ۽ ٻين ڪم ڪارين ۾ ڪيئن وقت گذاريندا تنهن کي تائيم ٽيبل جي صورت ۾ ٺاهي ڏيکاريو؟

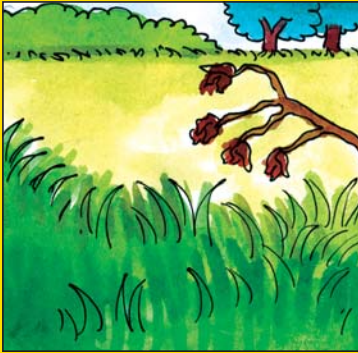
نالو: _____		تاريخ: _____
ڪلاس: _____		
ڏينهن جا نالا:	سرگرميءَ جو نالو	وقت
سومر		
اڳارو		
اربع		
خميس		
جمعو		
ڇنڇر		
آچر		

هيٺ ڏنل تصويرن ۾ منظم جڳهين تي (✓) نشان لڳايو. پوءِ پاڻ ۾ ڳالھ بولھ ڪيو ته توهان پنهنجي ماحول کي ڪيئن ڏسڻ ٿا چاهيو ۽ ڇو؟





1





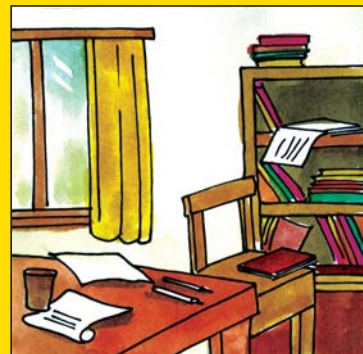
2





3





4

هڪ ذميوار شخص جي حيثيت ۾ توهان جا رويا ڇا هجڻ گهرجن؟

ڪمري ۾ بوتن ۽ ڇيل پڪڙيل نظر اچن ته



سڀئي بوتن ۽ ڇيلن کي گڏ ڪري الماري ۾ رکندؤ

انهن کي اتي ئي ڇڏي ڏيندؤ جيئن اهي پيل هئا

(هڪ) جوتا پاليش ڪرڻ کانپوءِ؟



پاليش ۽ برش اتي ئي وساري ڇڏيندو

پاليش ۽ برش کي پنهنجي مناسب هنڌ تي رکندو

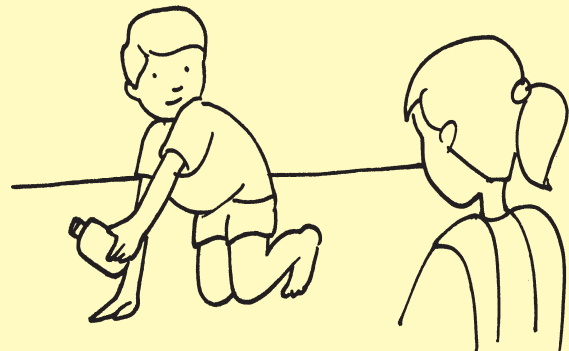
ڪپڙا استري ڪرڻ کانپوءِ



سوٽج بند ڪندؤ

استري جي سوٽج کي بند نه ڪندو

پنهنجي ننڍي ڀاءُ کي دوائن جي بوتل سان کيڏندي ڏسو ته؟



ان تي ڪا توجهه نه ڏيندا

دوا کي ٻار کان پري رکندو



توهان جي ڄاڻ لاءِ

ٽائيم ٽيبل جو استعمال

ياد رکو وقت دنيا جي سڀني کان قيمتي شيءِ آهي. ٽائيم ٽيبل جو استعمال وقت ۽ جڳهه ٻنهي کي بچائي ٿو. اسڪول جو ٽائيم ٽيبل توهان جي ٽيلهي کي ترتيب ڏيئي ان کي گرو نٿو ٿيڻ ڏيئي، جنهن سان ان کي ڪٿڻ ۾ آساني ٿيندي آهي. توهان گهر لاءِ به ٽائيم ٽيبل تيار ڪري سگهو ٿا، جنهن مطابق توهان خاص وقت ۾ راند روند، پڙهائي ۽ ٻيا ڪم ڪري سگهو ٿا.

شين کي پنهنجي جڳهه تي رکڻ

شين کي صحيح جڳهه تي نه رکڻ سان پریشاني ٿيندي آهي ۽ ٻار اڪثر استعمال جون شيون ڳولهي ڪونه سگهندا آهن، جنهن سان انهن جو وقت ضايع ٿيندو آهي ۽ ان سان انهن جا روزاني وارا ڪم جيئن ته: پڙهائي، راند وغيره متاثر ٿيندا آهن.

هڪ ڊائري رکڻ:

ڊائري ۾ پنهنجي روزاني جي ڪمن جي فهرست لکڻ پڻ هڪ بهترين عادت آهي، جنهن سان توهان ۾ ڪم ڪرڻ جي ذميواري جو احساس پيدا ٿيندو. ڊائري توهان جي بهترين دوست ٿيڻ سان گڏ توهان کي ياد ڏياريندي آهي ته اوهان کي پهرين ڪهڙو ڪم ڪرڻو آهي ۽ ڪهڙو پوءِ.

اسان هن شماري جي پڙهندڙن جي راءِ جو انتظار ڪنداسين ۽ خاص ڪري اسان کي اوسيٽو رهندو پنهنجن ننڍڙن پڙهندڙن جو. توهان اسان کي نئين ايندڙ شماري لاءِ ڪهاڻيون يا پنهنجي ٺاهيل ڪنهن تصوير کي هيٺ ڏنل ايڊريس تي موڪلي سگهو ٿا:

سنڌ ايجوڪيشن فائونڊيشن

پلاٽ 9، بلاڪ 7، ڪمڪشان ڪلفٽن 5، ڪراچي 75600 پاڪستان

Phone: (92-21) 111-424-111, Fax: (92-21) 99251652

اي ميل: info@ecdpak.com

پنهنجي راءِ کان اسان
کي آگاهه ڪريو