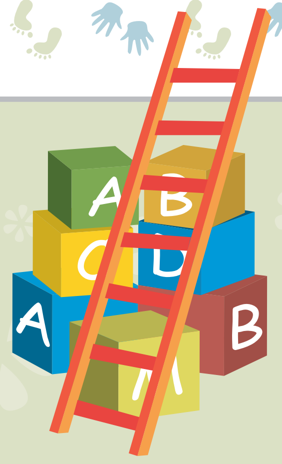

پیدائش سے پانچ سال تک بچے کی نشوونما

	اعضا کی عام حرکت	بصارت/اعضا کی عمدہ حرکت	سماعت/گویائی	شخصی/سماجی
6 ہفتے	ہاتھ، بازو، سر اور ٹانگیں یکساں طور پر حرکت کرتی ہیں	دیکھتے وقت کسی چیز پر نظر مرکوز رہتی ہے اور 90 درجے کے زاویے تک نظر حرکت کرتی ہے۔ روشنی کی طرف متوجہ ہوتا ہے اضطراری حرکت پر قابو رکھتا ہے	روتا ہے آواز پر چونکتا ہے	مسکراتا ہے
3 ماہ	جلدی جلدی اور زور زور سے ہاتھ پاؤں چلاتا ہے اور آوازیں نکالتا ہے سر پیچھے یا کسی ایک طرف ڈھلکا نہیں رہتا سینے کے بل لیٹا ہو تو سینہ اوپر اٹھاتا ہے	دیکھتے وقت کسی چیز پر نظر مرکوز رہتی ہے اور 180 درجے کے زاویے تک نظر حرکت کرتی ہے اپنے ہاتھ سے کھیلتا ہے، ہاتھ میں جھنجھنا دیا جائے تو اسے پکڑ لیتا ہے	والدین کی آواز پر پرسکون ہو جاتا ہے آواز کی طرف دیکھتا ہے	ہنستا، قہقہہ لگاتا اور کلکاریاں مارتا ہے
6 ماہ	سہارے کے بغیر بیٹھ سکتا ہے بازو آگے بڑھا کر اپنے پاؤں پکڑ لیتا ہے آگے پیچھے قلابازیاں اور لوٹ لگاتا ہے	مٹھی کی پکڑ چیزوں کو اٹھانا اور رکھنا جھنجھنے کو بجانا/ ہلانا	ہلکی آواز پر متوجہ ہوتا ہے آواز نکالتا ہے، الفاظ بولنے کی کوشش کرتا ہے توڑ کر یا گاڑ کر	قہقہے لگاتا اور چلاتا ہے شرمیلا نہیں ہے
9 ماہ	کھلونوں تک پہنچ سکتا ہے آگے پیچھے لوٹ لگاتا ہے کھڑا ہونے کی کوشش کرتا ہے سہارے سے کھڑا ہو جاتا ہے	چھوٹی چیزوں تک پہنچ جاتا ہے گیند سے کھیلتا ہے ہاتھ سے اشارہ کرتا ہے گرنے والی چیز کو دیکھتا ہے کھلونے پکڑ کر چھوڑ دیتا ہے	کسی خاص چیز یا شخص کو مخاطب کیے بغیر ماما، دادا، کی آواز نکالتا ہے	بسکٹ چباتا ہے اجنبی کو دیکھ کر پریشان ہوتا ہے 'تا' کا کھیل کھیلتا ہے ''نہیں'' اور ''خدا حافظ'' یا بائی بائی کا مطلب سمجھتا ہے
12 ماہ	فرنیچر کے بارے میں تجسس کسی سہارے کے بغیر چند قدم چل سکتا ہے	پینسل پکڑ لیتا ہے چیزوں کو زور سے پھینکتا ہے کھلونوں کو ایک دوسرے پر مارتا ہے	نام جانتا ہے آسان ہدایت سمجھ لیتا ہے چند الفاظ بول سکتا ہے	پیالی سے پیتا ہے اور چمچہ استعمال کرتا ہے انگلیوں سے خود کھاتا ہے ٹاٹا کہہ کر ہاتھ ہلاتا ہے چھپائی گئی چیزیں ڈھونڈ لیتا ہے
15 ماہ	خاصی دور تک چل سکتا ہے گھٹنوں کے بل چلتا ہے پہیوں والے کھلونے دھکیلتا ہے	چھوٹی چیزوں کو دیکھتا ہے دو کھلونا اینٹوں کو ایک دوسرے پر رکھ سکتا ہے پینسل سے آگے پیچھے لکیریں کھینچتا ہے	دو سے چھ الفاظ تک بول سکتا ہے اپنی بات کہہ سکتا اور ہدایات کو سمجھ کر ان پر عمل کر سکتا ہے	پیالی اور چمچہ استعمال کر سکتا ہے
18 ماہ	توازن قائم رکھتے ہوئے چل سکتا ہے دوڑتا ہے کھلونے اٹھا کر چلتا ہے چیزوں کو اپنی طرف کھینچتا یا دھکا دیتا ہے بیٹھ کر سیڑھیاں اتر سکتا ہے	پینسل کو گول چلا سکتا ہے کتاب میں تصویر کی طرف اشارہ کر سکتا ہے کتاب کے صفحے پلٹ سکتا ہے	20 الفاظ تک بول سکتا ہے خود کھا سکتا ہے دوسروں کی نقل اتارنے کی کوشش کرتا ہے اکیلے میں علامتی کھیل کھیلتا ہے موزے اور جوتے خود اتار سکتا ہے	نام لینے پر اس چیز کی طرف اشارہ کرتا ہے
2 سال	گیند کو لات مارتا ہے سہارے کی مدد سے سیڑھیوں پر چڑھ اور اتر سکتا ہے	بلاکس والے کھلونے کی مدد سے بلاکس کو ایک دوسرے کے اوپر رکھ سکتا ہے افقی لکیروں کی نقل کر سکتا ہے	دو تین الفاظ کے جملے بول سکتا ہے سوالیہ جملے بول سکتا ہے	ٹوائلٹ استعمال کرنے کی تربیت کا آغاز ضد اور ناراضگی کا اظہار
3 سال	ایک پاؤں استعمال کر کے سیڑھیاں چڑھنا اور دونوں پاؤں استعمال کر کے سیڑھیاں اتر سکتا ہے پنجوں کے بل چل سکتا ہے گیند پھینکتا ہے تین پہیوں کی سائیکل چلاتا ہے	بلاکس کی مدد سے مینار بنا سکتا ہے اگر کر کے دکھایا جائے تو بلاکس کی مدد سے ریل گاڑی اور پل بنا لیتا ہے دائرے کی نقل کر لیتا ہے	نام بتاتا ہے افراد اور چیزوں کی صنف پہچانتا ہے رنگ شناخت کر لیتا ہے	ہاتھ دھوتا اور دانت برش کرتا ہے فرضی کھیل کھیلتا ہے کہانیاں سننا اور سنانا پسند کرتا ہے
4 سال	دونوں پاؤں کی مدد سے سیڑھیاں چڑھتا اور اترتا ہے اچھلتا کودتا ہے	بلاکس کی مدد سے سیڑھی بنا لیتا ہے جمع یا ضرب کے نشان کی نقل کر سکتا ہے	دس یا اس سے آگے تک گنتی گن لیتا ہے	کپڑے اتار سکتا ہے
5 سال	کودتا اور چھلانگ لگاتا ہے گیند پکڑ لیتا ہے پنجوں کے بل دوڑ سکتا ہے	انسان کا خاکہ (لکیروں کی مدد سے) بناتا ہے مثلث کی نقل بنا لیتا ہے	پوچھتا ہے 'کب' اور 'کتنے' سوال کرتا ہے قواعد کے مطابق گفتگو کرتا ہے	کپڑے خود پہن لیتا ہے اور بڑے بٹن لگا لیتا ہے

SOURCE: Textbook of Pediatrics

یہ معلوماتی گوشوارہ سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن کی جانب سے آر سی: ای سی ڈی پروگرام کے تحت شائع ہونے والے میگزین ''پرورش'' (شمارہ 10) کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ اس پروگرام کو دی ایمبیسی آف دی کنگڈم آف دی نیدرلینڈز اور آغا خان فاؤنڈیشن، پاکستان کا تعاون حاصل ہے۔

شمارہ حاصل کرنے کے لیے رابطہ کیجیے:

سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن

پلاٹ نمبر 9، بلاک 7، کہکشاں، کلفٹن 5، کراچی 75600، پاکستان۔

ای میل nurture@ecdpak.com ویب سائٹ: www.ecdpak.com

Koninkrijk der Nederlanden

AGA KHAN FOUNDATION
An agency of the Aga Khan Development Network

پرورش

شمارہ نمبر 10، اپریل 2011ء

ابتدائی بچپن کی نشوونما پر پاکستان کا پہلا جریدہ