پرورش
شمارہ نمبر7، ستمبر 2009
ابتدائی بچپن کی نشوونما پر پاکستان کا پہلا جریدہ

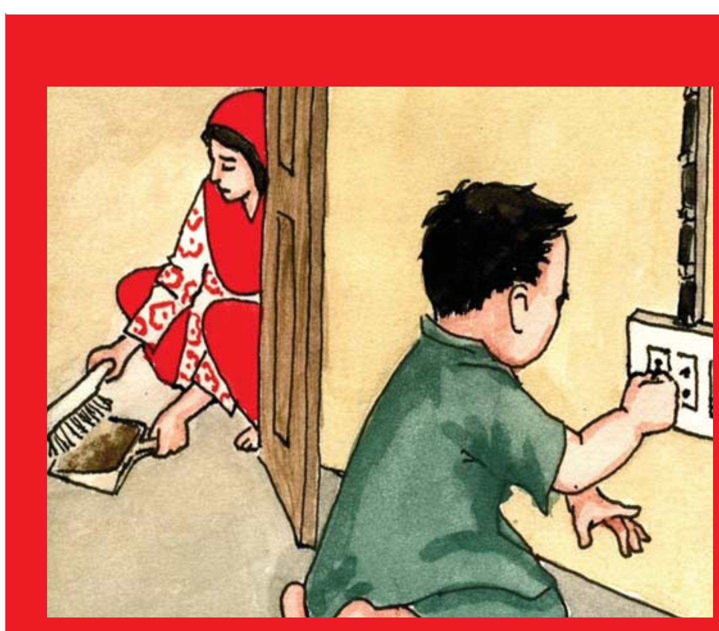
بچوں کی حفاظت

ماحول کے خطرات اور احتیاطی تدابیر

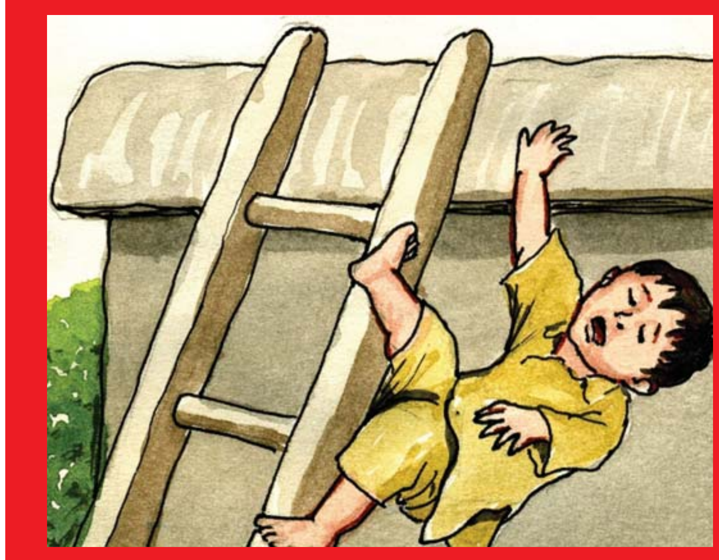
یہ معلوماتی گوشوارہ سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن کی جانب سے آر سی سی۔ ای سی ڈی پروگرام کے تحت شائع ہونے والے میگزین ''پرورش'' (شمارہ ۷) کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ اس پروگرام کو دی ایمبسی آف دی کنگڈم آف دی نیدرلینڈز اور آغا خان فاؤنڈیشن، پاکستان کا تعاون حاصل ہے۔

''پرورش'' کا تازہ شمارہ حاصل کرنے کے لیے رابطہ کیجئے۔
سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن
پلاٹ نمبر9، بلاک 7، کہکشاں، کلفٹن-5، کراچی 75600، پاکستان۔ ای میل: nurture@ecdpak.com ویب سائٹ: www.ecdpak.com

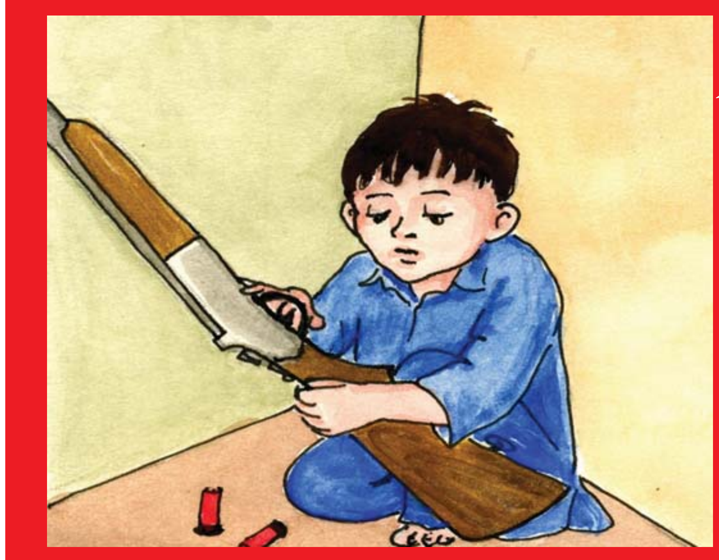
تیار کردہ:
آغا خان ایجوکیشن سروس، پاکستان۔ (آر سی پی)



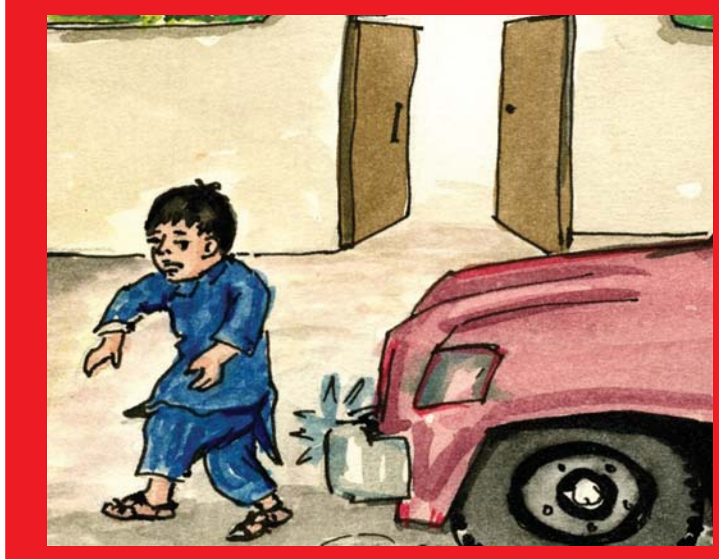
اہم پیغام:
چھوٹے بچوں کو گھر میں اکیلا نہ چھوڑیں کیونکہ بجلی وغیرہ سے اُن کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔



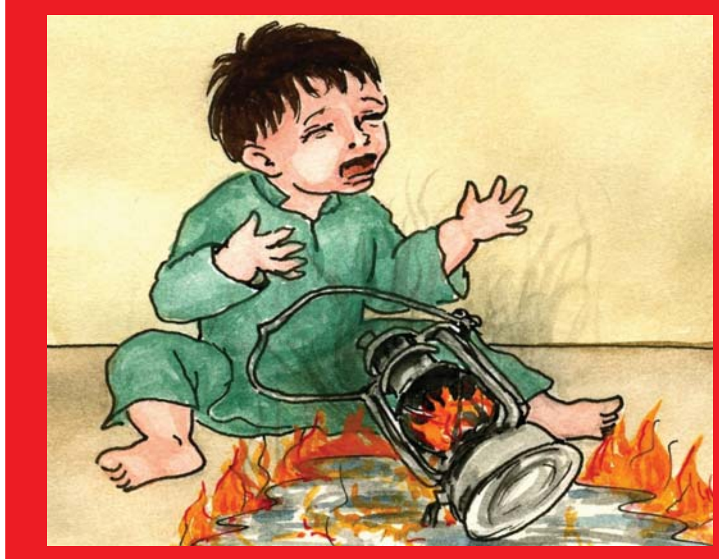
اہم پیغام:
اپنے ساتھ کبھی بھی بچوں کو چھت یا اُونچی جگہ پر نہ لے جائیں کیونکہ انجانے میں گر کر اُن کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔



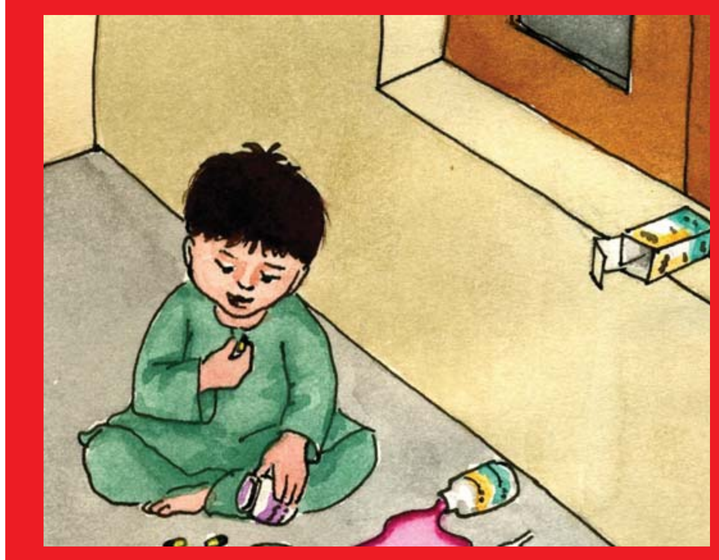
اہم پیغام:
گھر میں ہتھیار بچوں کی پُہنچ سے دُور رکھیں تاکہ بچے حادثے کا شکار نہ ہوں۔



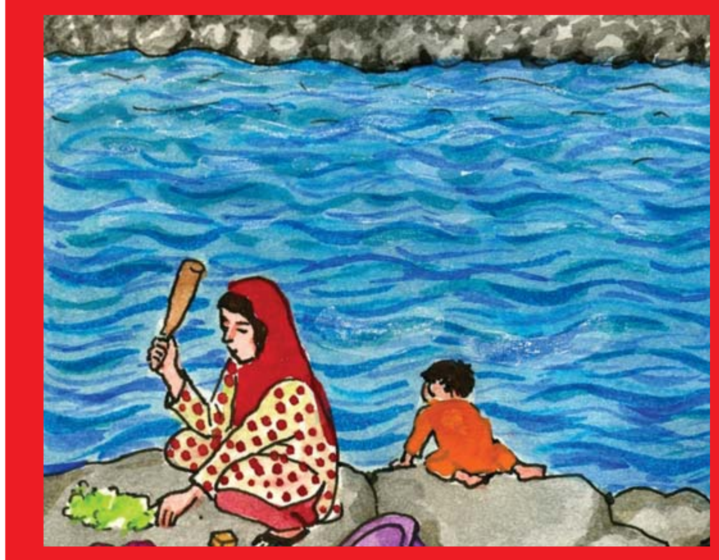
اہم پیغام:
سڑک پر چھوٹے بچوں کو اکیلا نہ چھوڑیں کیونکہ اس سے حادثات وغیرہ کا خدشہ رہتا ہے۔



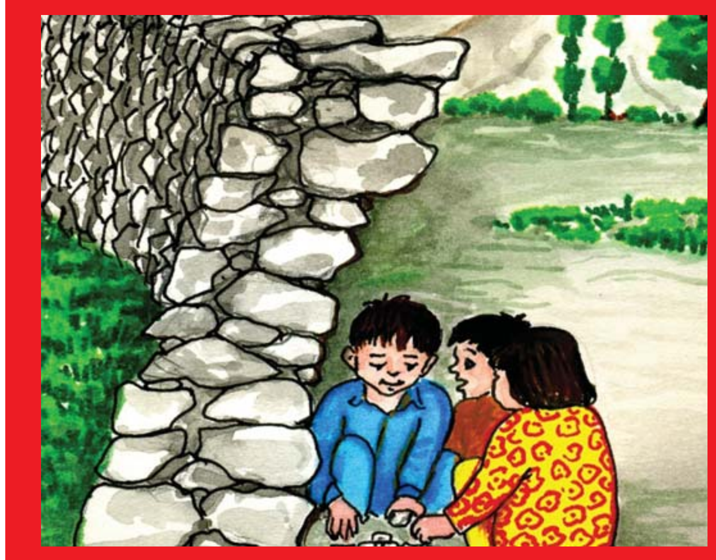
اہم پیغام:
ایسے آلات جن سے بچوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہوتا ہے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔



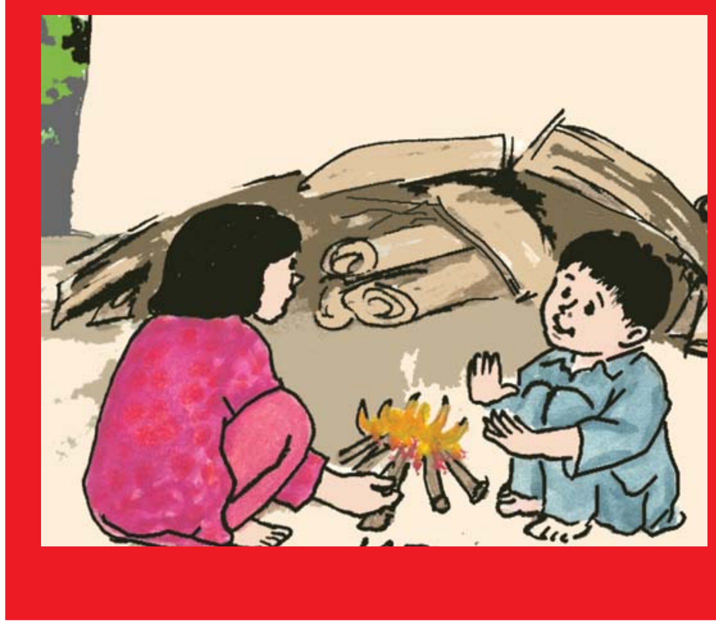
اہم پیغام:
دوائیوں کو استعمال کے بعد بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔



اہم پیغام:
ندی نالوں اور دریا کے کنارے کپڑے دھوتے وقت بچوں کو اپنے ساتھ نہ لے جائیں۔



اہم پیغام:
والدین کو چاہئے کے کھیل کُود کے دوران بچوں پر نظر رکھیں تا کہ وہ خطرات سے محفوظ رہیں۔



اہم پیغام:
چھوٹے بچوں کو کبھی بھی آگ وغیرہ سے کھیلنے کی اجازت نہ دیں۔

پرورش
شمارہ نمبر7، ستمبر 2009
ابتدائی بچپن کی نشوونما پر پاکستان کا پہلا جریدہ

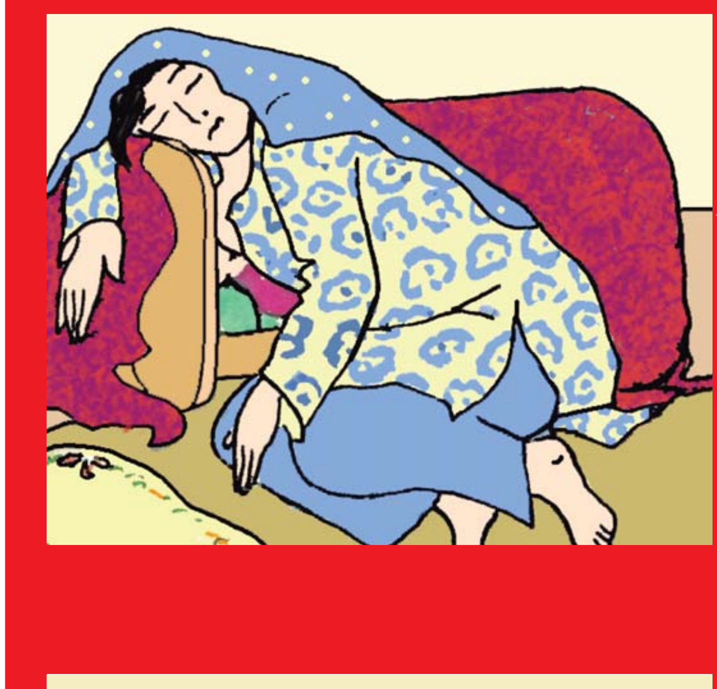
بچوں کی حفاظت

ماحول کے خطرات اور احتیاطی تدابیر

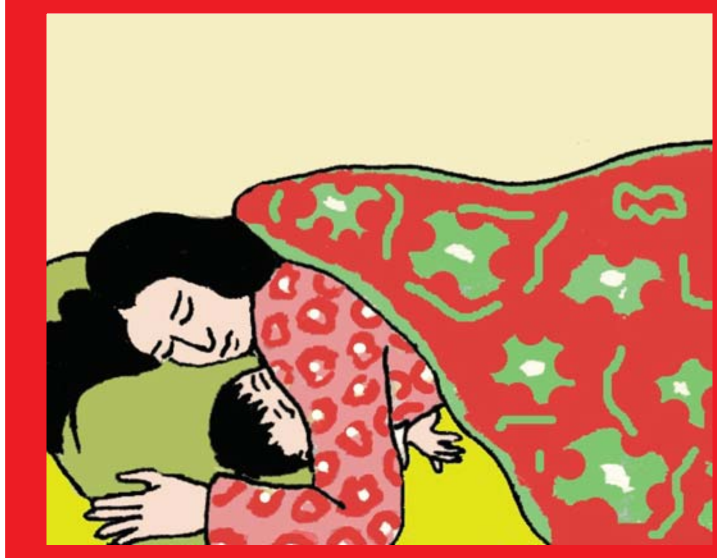
یہ معلوماتی گوشوارہ سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن کی جانب سے آر سی سی۔ ای سی ڈی پروگرام کے تحت شائع ہونے والے میگزین ''پرورش'' (شمارہ ۷) کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ اس پروگرام کو دی ایمبسی آف دی کنگڈم آف دی نیدرلینڈز اور آغا خان فاؤنڈیشن، پاکستان کا تعاون حاصل ہے۔

''پرورش'' کا تازہ شمارہ حاصل کرنے کے لیے رابطہ کیجئے۔
سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن
پلاٹ نمبر9، بلاک 7، کہکشاں، کلفٹن-5، کراچی 75600، پاکستان۔ ای میل: nurture@ecdpak.com ویب سائٹ: www.ecdpak.com

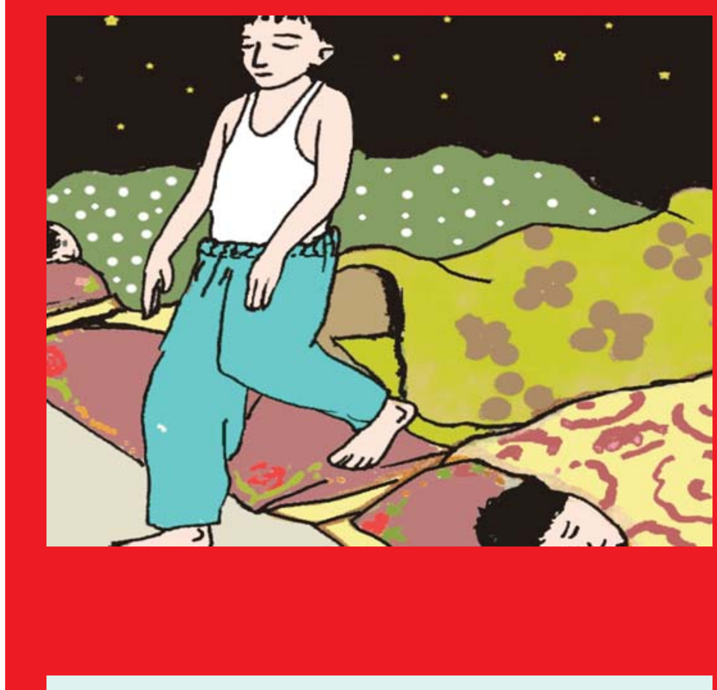
تیار کردہ:
آغا خان ایجوکیشن سروس، پاکستان۔ (آر سی پی)



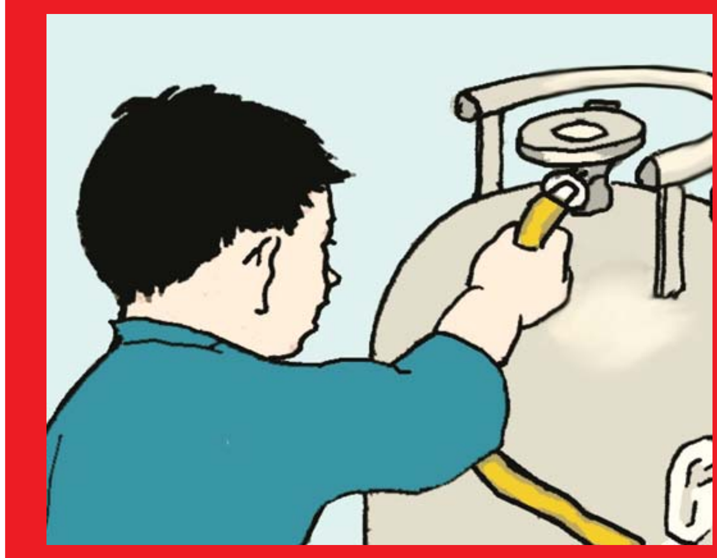
اہم پیغام:
رات کو دودھ پلاتے وقت ماں کا پورے ہوش وحواس میں ہونا ضروری ہے کیونکہ ماں کا سوتے میں دودھ پلانے سے بچے کی سانس رُک سکتی ہے۔



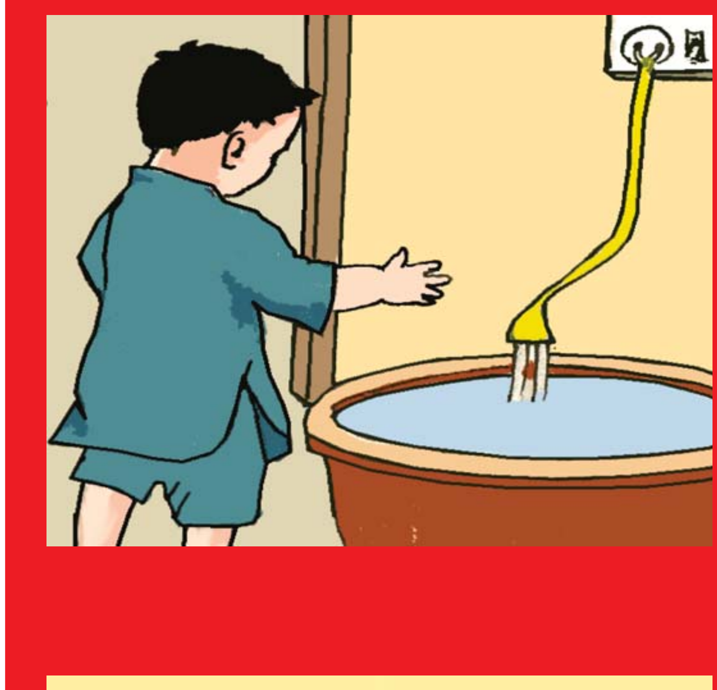
اہم پیغام:
چھوٹے بچوں کو اپنے ساتھ سلانے سے گُریز کریں کیونکہ اس سے اُن کا سانس رُک سکتا ہے۔



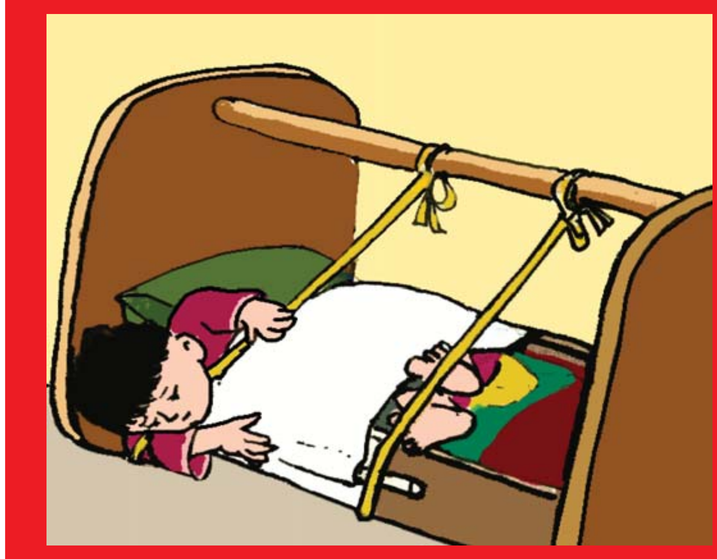
اہم پیغام:
اکثر بچے نیند میں چلنے کا عادی ہوتے ہیں اس لئے بچوں کو چھت یا کُھلی جگہ پر سُلانے سے گُریز کریں



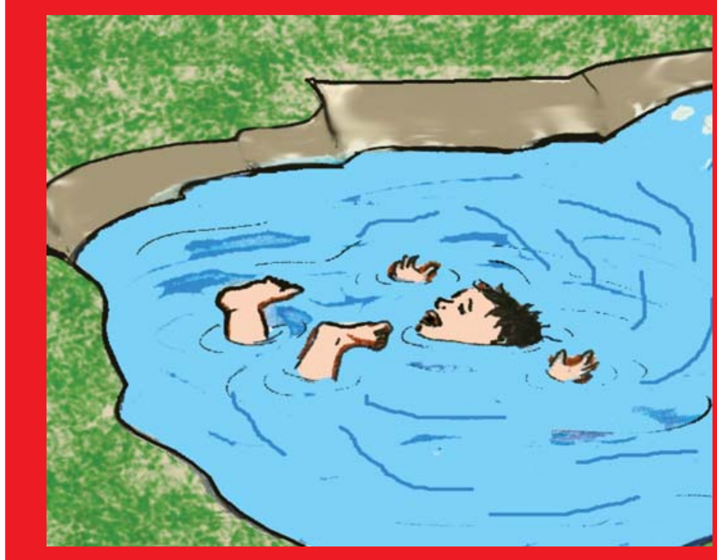
اہم پیغام:
بچوں کو گیس کے سلینڈر وغیرہ سے کھیلنے نہ دیں کیونکہ اس سے اُنکو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہوتا ہے۔



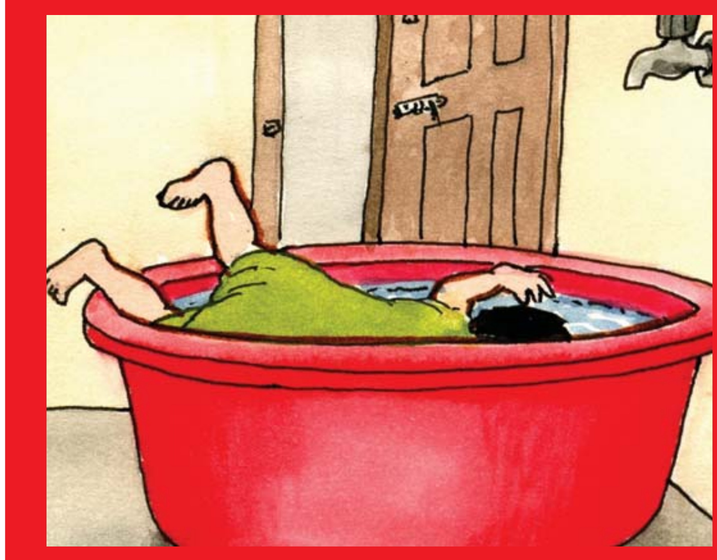
اہم پیغام:
بجلی کے آلات خاص طور پر راڈ کے استعمال میں احتیاط برتیں کیونکہ اس سے بچوں کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔



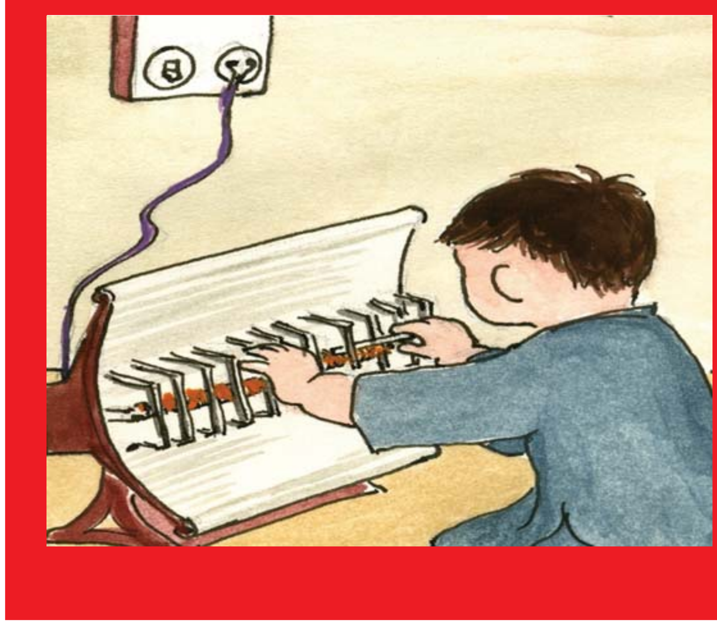
اہم پیغام:
پنگوڑے میں بچوں کو سلانے کے بعد وقتاً فوقتاً انہیں دیکھنا ضروری ہے کیونکہ بے احتیاطی سے بچے کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔



اہم پیغام:
بچوں کو تالاب یا کنویں وغیرہ سے دُور رکھیں کیونکہ ان کے گرنے کا خدشہ ہوتا ہے۔



اہم پیغام:
اکثر غُسل خانے میں پانی سے بھرا ٹب رکھا ہوتا ہے۔ جس سے بچوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اس لئے ہمیشہ غُسل خانے کا دروازہ بند رکھیں۔



اہم پیغام:
گھر میں بجلی کے آلات استعمال کرتے وقت بچوں کا خاص خیال رکھیں تا کہ وہ محفوظ رہ سکیں۔